



## Pakketvergelijker

OHRA Zorgverzekering 2018

Met deze pakketvergelijker ziet u in een oogopslag welke dekkingen in welke verzekering zijn opgenomen. Zo kunt u de verschillende verzekeringen met elkaar vergelijken. Er staan alleen verzekeringen in die in 2018 nieuw afgesloten kunnen worden. Kijk voor de dekking per vergoeding voor alle aanvullende verzekeringen op [www.ohra.nl/vergoedingenwijzer](http://www.ohra.nl/vergoedingenwijzer). Liever alleen uw persoonlijke vergoedingen bekijken? Download de OHRA App of log in op Mijn OHRA. Hier ziet u de vergoedingen van de verzekering(en) die u afgesloten heeft.

### Basisverzekering

De overheid bepaalt de vergoeding van de basisverzekering. OHRA heeft meestal vooraf afspraken gemaakt met zorgverleners over tarieven. De rekening die u ontvangt van uw zorgverlener vergoedt OHRA volledig. Als er in de pakketvergelijker een ✓ staat, is deze zorg verzekerd. Gaat u naar een zorgverlener waarmee OHRA geen afspraken heeft, dan vergoeden wij de rekening volledig. Een enkele keer krijgen wij een rekening van een zorgverlener die onredelijk hoog is. De wet bepaalt dat wij deze rekening niet mogen vergoeden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor.

In de kolom eigen risico ziet u of een vergoeding wel of niet onder het eigen risico valt. Het eigen risico geldt alleen voor personen van 18 jaar en ouder. In de kolom eigen bijdrage ziet u het bedrag dat alle verzekerden moeten betalen. De eigen bijdrage is door de overheid vastgesteld en staat los van uw eigen risico.

### Aanvullende (tandarts) verzekeringen

Wilt u zich uitgebreider verzekeren dan alleen een basisverzekering? Dat kan met een aanvullende (tandarts)verzekering. Alle bedragen in deze pakketvergelijker zijn maximale bedragen en gelden per verzekerde per kalenderjaar, tenzij dit anders staat vermeld. In alle gevallen geldt als voorwaarde dat de zorgverlener en/of instelling door OHRA is erkend.

In dit overzicht ziet u de globale vergoedingen en dekkingen. De volledige inhoud en omvang van de verzekeringspakketten vindt u in de polisvoorwaarden. Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen</b>							
Totale vergoeding alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen					€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
Alternatieve geneeswijzen					€ 45,- per dag	€ 45,- per dag	€ 45,- per dag
Alternatieve geneesmiddelen (geregistreerd als homeopatisch of antroposofisch geneesmiddel)					✓	✓	✓
<b>Bevalling &amp; kraamzorg</b>							
Bevalling ziekenhuis met medische noodzaak	✓						
Bevalling ziekenhuis of kraamcentrum zonder medische noodzaak	✓		ja				
Gebruik verloskamer	✓						
Verloskundige hulp door verloskundige, huisarts of specialist	✓						
Wettelijke eigen bijdrage bevalling ziekenhuis							✓
<b>Kraamzorg</b>							
(Tip: vraag kraamzorg uiterlijk 5 maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum aan via Mijn OHRA Zorgverzekering)							
Kraamzorg in kraamcentrum of ziekenhuis zonder medische noodzaak	✓		€ 17,- per dag als uw zorgverlener meer dan € 122,50 per dag declareert, betaalt u het hogere bedrag als eigen bijdrage				
Kraamzorg thuis. Aanmelden uiterlijk in de 4e maand van de zwangerschap.		maximaal 10 dagen	€ 4,30 per uur				
Kraampakket		service					
Eigen bijdrage kraamzorg							✓
Couveuse-nazorg							15 uur
Lactatiekundige zorg							€ 200,-
Kraamzorg na ziekenhuisopname							15 uur
Extra kraamzorg (alleen bij medische noodzaak). Vooraf toestemming vereist.							5 x 3 uur
Kraamzorg bij adoptie, kind jonger dan 6 maanden. Vooraf toestemming vereist.							3 x 3 uur
<b>Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen</b>							
IVF/ICSI voor vrouwen tot 43 jaar (bij een door de overheid aangewezen instelling) en bijbehorende hormoonpreparaten		poging 1, 2 en 3	ja				
Overige vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	✓		ja				
<b>Prenatale screening</b>							
Prenatale screening met medische noodzaak	✓						

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Prenatale screening (vervolg)</b>							
Prenatale screening zonder medische noodzaak							✓
<b>Overig</b>							
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood. Vooraf toestemming vereist.							✓
Cursussen rondom bevalling							€ 200,-
GeboorteTENS (pijnbestrijding). Vooraf toestemming vereist.							✓
<b>Brillen/contactlenzen/ooglaseren</b>							
Brillen/contactlenzen/ooglaseren, per 2 kalenderjaren							€ 75,-
<b>Buitenland</b>							
Dekkingsgebied				wereld	wereld	wereld	wereld
Niet-spoedeisende hulp in het buitenland. Vooraf toestemming vereist bij opname.	100% volgens gebruikelijk Nederlands tarief	ja					
Spoedeisende hulp in het buitenland	100% volgens gebruikelijk Nederlands tarief	ja		✓	✓	✓	✓
Hulpdienst:							
• Reisarts				service	service	service	service
• Repatriëring zieken/gewonden				service	service	service	service
• Repatriëring overledenen				service	service	service	service
• Toezending medicijnen				service	service	service	service
• Telecommunicatiekosten					€ 350,-	€ 350,-	€ 350,-
Spoedeisende tandheelkundige hulp vanaf 18 jaar				€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
Buitenlandvaccinaties					€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
<b>Farmaceutische zorg</b>							
Dieetpreparaten (bij bepaalde aandoeningen)	✓	ja					
Geneesmiddelen zoals antibiotica	volgens geneesmiddelen vergoedingssysteem	ja	mogelijk (in het geneesmiddelen-vergoedingssysteem vindt u de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)				
Anticonceptie (pil, spiraal, pessarium) tot 21 jaar	volgens geneesmiddelen vergoedingssysteem	ja	mogelijk (in het geneesmiddelen-vergoedingssysteem vindt u de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)				

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Farmaceutische zorg (vervolg)</b>							
Anticonceptie (pil, spiraal, pessarium) vanaf 21 jaar					€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage geneesmiddelenvergoedingssysteem					€ 25,-	€ 50,-	€ 150,-
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage anticonceptie tot 21 jaar					✓	✓	✓
<b>Mantelzorg</b> Mantelzorger of ontvanger van de mantelzorg is verzekerd bij OHRA							
Vervangende mantelzorg					14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar
Mantelzorgcursus					eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-
<b>Herstel, verblijf en nazorg</b>							
Verpleging en persoonlijke verzorging (wijkverpleging)	✓						
Herstellingsoorden. Vooraf toestemming vereist.					€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-
Therapeutisch (vakantie)kamp voor kinderen (bij bepaalde indicaties)							€ 200,-
Kinderopvang bij ziekenhuisopname							€ 200,-
Logeerkosten tegen het logeerhuistarief (bijvoorbeeld Ronald McDonaldhuis)							€ 200,-
Kuuroorden (voor bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist.						€ 500,-	€ 1.000,-
Verhaalsbijstand	service						
Verpleging en verzorging als gevolg van geneeskundige zorg voor kinderen tot 18 jaar.	✓	ja					
<b>Hospice</b>							
Eigen bijdrage hospice						€ 500,-	€ 1.000,-
<b>Huidtherapie (op voorschrift arts)</b>							
Acnébehandeling					€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Camouflagetherapie					€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Epilatie of laserbehandeling (ontharing gezicht/hals) voor de vrouwelijke verzekerden. (De laserbehandeling moet uitgevoerd worden onder verantwoordelijkheid van een dermatoloog of huidtherapeut.)					€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
UV-B lichtapparatuur (kosten van aanschaf of huurkosten). Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
<b>Huisarts</b>							
Zorg door huisarts	✓						
Preventieve voetzorg diabetespatiënten	✓						

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
--	-------------------------	--------------	----------------	---------------	--------------------	--------------------------	--------------------

### Hulpmiddelen zorg

Hulpmiddelen (zoals pruiken, hoortoestellen)	zie OHRA Reglement Hulpmiddelen	ja, behalve bij bruikleen	mogelijk (in het Reglement Hulpmid- delen vindt u per hulpmiddel de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage)				
Eigen bijdrage hulpmiddelen basisverzekering						€ 500,-	€ 1.000,-
Hoofdbedekking anders dan een pruik						€ 75,-	€ 75,-
Persoonsalarmering							€ 150,-
Alarmering epilepsie						✓	✓
Plaswekker (kosten van aanschaf of huur maximaal 4 maanden)						✓	✓
Redressiehelm (bij bepaalde indicaties)					✓	✓	✓
Steunzolen						€ 100,-	€ 150,-
Therapeutische sportbraces					€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
Aangepaste lingerie na borstamputatie (éénmalig voor de hele verzekeringsduur)					€ 90,-	€ 90,-	€ 90,-

### Medisch specialistische zorg

Ziekenhuisverpleging	✓	ja					
Dagverpleging, meerdaagse verpleging en verzorging	maximaal klasse 3	ja					
Kosten specialist tijdens ziekenhuisopname. Er geldt een uitsluiting voor de behandelingen (ongedaan maken) sterili- satie, verhelpen van snurken en correctie oorstand. Kijk voor de vergoeding van deze aandoeningen in de rubriek 'overig'.	✓	ja					
Bijkomende kosten (kosten tijdens ziekenhuisopname):							
• gebruik operatiekamer	✓	ja					
• genees- en verbandmiddelen, röntgenfoto's, laboratorium, fysiotherapie in het ziekenhuis	✓	ja					

### Poliklinische specialistische zorg

Kosten specialist tijdens ziekenhuisopname. Er geldt een uitsluiting voor de behandelingen (ongedaan maken) sterili- satie, verhelpen van snurken en correctie oorstand. Kijk voor de vergoeding van deze aandoeningen in de rubriek 'overig'.	✓	ja					
Gebruik operatiekamer	✓	ja					
Röntgenfoto's, laboratoriumonderzoeken en genees- en verbandmiddelen	✓	ja					
Bestraling	✓	ja					
Nierdialyse in ziekenhuis (poliklinisch) of thuis	✓	ja					
Trombosedienst	✓	ja					

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Poliklinische specialistische zorg (vervolg)</b>							
Sperma invriezen of bewaren bij dreigende vruchtbaarheidsvermindering door oncologische behandelingen	✓	ja					
Obesitas, poliklinisch (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)							€ 500,-
<b>Opname en/of behandeling in verband met transplantatie van genoemde organen</b>							
Hart, bot, nier, lever, huid, hoornvlies, beenmerg, long, hart/long en nier/alvleesklier	✓	ja, behalve bij nacontrole na donatie van een nier of lever.					
Onderzoek weefseltypering. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
Kosten nazorg als u een donor orgaan heeft ontvangen (vervoer, operatie en verpleging donor)	13 weken	ja					
<b>Overig</b>							
Kosten Zelfstandig Behandelcentrum. Er geldt een uitsluiting voor de behandelingen (ongedaan maken) sterilisatie, verhelpen van snurken en correctie oorstand. Kijk hieronder voor de vergoeding van deze aandoeningen.	✓	ja					
Audiologische zorg (door erkend audiologisch centrum)	✓	ja					
Erfelijkheidsonderzoek (door erkend centrum)	✓	ja					
Plastische chirurgie met medische noodzaak (exclusief het aantal in de polisvoorwaarden uitgesloten behandelingen). Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
Plastische chirurgie (correctie flaporen). Vooraf toestemming vereist.							✓
Besnijdenis voor mannelijke verzekerden met medische noodzaak	✓	ja					
Sterilisatie voor mannen							€ 400,-
Sterilisatie voor vrouwen							€ 1.250,-
Ongedaan maken sterilisatie (m/v)							✓
Correctie bovenoogleden (bij ernstige beperking van het gezichtsveld ten gevolge van verlamming of verslapping van de bovenoogleden)	✓	ja					
Second opinion door arts (niet tandarts of kaakchirurg)	✓	ja					
Revalidatie	✓	ja					
Chirurgische behandeling tegen snurken							✓
Mechanische beademing	✓	ja					
Hulp bij de behandeling van kanker bij kinderen (SKION)	✓						

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Tandheelkunde</b>							
<b>Tandheelkunde tot 18 jaar</b>							
Controle (op indicatie tandarts meerdere keren per jaar mogelijk)	1x per jaar						
Fluoridebehandeling	2x per jaar						
Overige tandheelkunde. Met uitzondering van kronen, bruggen, implantaten, bleken van tanden en orthodontie.	✓						
Vervanging snij- of hoektanden (t/m 22 jaar, als blijvende snij- en hoektanden niet zijn aangelegd of als ze ontbreken door een ongeval voor het 18 <sup>e</sup> levensjaar)	✓	ja					
Kronen, bruggen					€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-
<b>Tandheelkunde vanaf 18 jaar</b>							
Volledig kunstgebit (boven en/of onder)	75%, 1 x per 5 jaar	ja	25%				
Reparaties en rebasen (opvullen) volledig kunstgebit (boven en/of onder)	✓	ja	10% van de totale kosten				
Vergoeding eigen bijdrage volledig kunstgebit (boven en/of onder)							€ 200,-
<b>Tandheelkunde in bijzondere gevallen</b>							
Bij bepaalde indicatie/handicap. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
<b>Orthodontie</b>							
Orthodontie tot 18 jaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)						€ 1.000,-	€ 2.000,-
Orthodontie vanaf 18 jaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)						€ 250,-	€ 250,-
Orthodontie in bijzondere gevallen (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
<b>Implantaten (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist.</b>							
Vergoeding tandarts en kaakchirurg	✓	ja					
(Poli)klinische bijkomende kosten (ziekenhuis)	✓	ja					
Ondergebit op implantaat	✓	ja	10% van het gehele implantaat				
Bovengebit op implantaat	✓	ja	8% van het gehele implantaat				

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Therapieën</b>							
<b>Fysiotherapie tot 18 jaar</b>							
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck, per indicatie. Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar OHRA geen afspraken mee heeft gemaakt.			maximaal 9 (bij onvoldoende resultaat nog maximaal 9 extra) behandelingen				
Fysiotherapie bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen, zoals vastgesteld door de overheid. Zie <a href="http://www.ohra.nl">www.ohra.nl</a> . Vooraf toestemming vereist.	✓						
<b>Fysiotherapie vanaf 18 jaar</b>							
Vanaf 21e behandeling bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen, zoals vastgesteld door de overheid. Zie <a href="http://www.ohra.nl">www.ohra.nl</a> . Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
Fysiotherapie bij artrose in de heup- en knie		ja	12 behandelingen				
Fysiotherapie bij etalagebenen stadium 2 (Gesuperviseerde Loop Therapie, GLT) tot de 38e behandeling		ja	maximaal 37 behandelingen				
Bekkentherapie door urine-incontinentie		ja	9 behandelingen				
<b>Fysiotherapie alle leeftijden</b>							
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck				9 behandelingen	9 behandelingen	9 behandelingen	18 behandelingen
Screening fysiotherapie				✓	✓	✓	✓
<b>Ergotherapie</b>							
Ergotherapie	10 uur	ja					
Ergotherapie tot 18 jaar, in aanvulling op de dekking basisverzekering					2 uur	2 uur	2 uur
Instructie en begeleiding verzorgers van verzekerden die ergotherapie krijgen					2 uur	2 uur	2 uur
<b>Overig</b>							
Logopedie (spraaklessen)	✓	ja					
Zintuiglijke gehandicaptenzorg	✓	ja					
Lichttherapie (huur/aanschafkosten lichtbak)					€ 100,-	€ 150,-	€ 250,-
Voetbehandeling en -advies bij medische indicatie reumatoïde artritis of ernstige bloedvatproblemen in de benen. Vooraf toestemming vereist.					€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Voetbehandeling overige situaties (door podoloog of podotherapeut, op voorschrift arts)					€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
Stottertherapie. Vooraf toestemming vereist.						€ 250,-	€ 500,-
Diëtetiek	3 uur	ja				€ 100,-	€ 150,-
Voedingsadvies					€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-



	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
<b>Preventie</b>							
Programma stoppen met roken (gecombineerd met medicijnen), omgaan met depressieve klachten en problematisch alcoholgebruik	✓	ja					
Griepprik, 1 x per jaar					✓	✓	✓
<b>Psychologische zorg</b>							
<b>Basis GGZ</b>							
Basis GGZ vanaf 18 jaar (inclusief internetbehandeltraject)	✓	ja					
<b>Gespecialiseerde GGZ</b>							
Psychiatrische hulp met opname	3 jaar	ja					
Psychiatrische hulp zonder opname	✓	ja					
Psychotherapie (bij bepaalde stoornissen)	✓	ja					
<b>Overig</b>							
Consulten en advisering voor vrouwen (zoals overgangscounselanten, zorgeloos zwanger consulten en kankerpreventieconsulten)							€ 200,-
<b>Vervoer</b>							
Vervoer voor donorgever	✓						
Ambulancevervoer (enkele reis)	maximaal 200 kilometer	ja					
Zittend ziekenvervoer (enkele reis) in de volgende situaties:	maximaal 200 kilometer		€ 101,- per jaar				
• Eigen auto. Vooraf toestemming vereist.	€ 0,30 per km	ja					
• Openbaar vervoer. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
• Taxi. Vooraf toestemming vereist.	✓	ja					
Zittend ziekenvervoer wordt alleen vergoed:							
• Bij nierdialysebehandelingen							
• Bij radiotherapie- of chemotherapiebehandelingen							
• Als u blind bent of slechtziend bent							
• Als u rolstoelafhankelijk bent							
• bij oncologische behandeling met immuuntherapie							
• Bij een langdurige ziekte of aandoening waarbij u volgens een verklaring van uw arts langdurig bent aangewezen op vervoer							
• Bij intensieve kindzorg van en naar verpleegkundig dagverblijf indien medisch noodzakelijk							

	OHRA Zorgverzekering	Eigen risico	Eigen bijdrage	OHRA Sterk	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
--	-------------------------	--------------	----------------	---------------	--------------------	--------------------------	--------------------

Vervoer (vervolg)							
Eigen bijdrage zittend ziekenvervoer						✓	✓
Reiskosten ouders (eigen auto of openbaar vervoer 2e klasse). Vooraf toestemming vereist.							€ 200,- € 0,19 per km
Ziekenvervoer per auto bovenop de vergoeding uit de basisverzekering						€ 0,19 per km	€ 0,19 per km
Ziekenvervoer taxi. Vooraf toestemming vereist. 100% bij gecontracteerde zorg, maximaal tarief per km bij niet gecontracteerde zorg.						✓	✓
Ziekenvervoer per auto of openbaar vervoer (OV) 2e klasse (i.v.m. medisch specialistische zorg) als u geen recht heeft op vergoeding uit de basisverzekering						€ 0,19 per km OV ✓	€ 0,19 per km OV ✓

Bemiddeling							
Wachlijstbemiddeling	service						

Tandartsverzekeringen voor verzekerden van 18 jaar en ouder	Tand Sterk	TandenGaaf 250	TandenGaaf 500
Tandheelkundige behandelingen door een tandarts of mondhygiënist voor onderhoud van het gebit: <ul style="list-style-type: none"> <li>• consulten</li> <li>• gaatjes vullen</li> <li>• gebitsreiniging</li> <li>• kiezen trekken</li> <li>• röntgenfoto</li> <li>• wortelkanaalbehandeling</li> <li>• verdoving</li> </ul>	75% van de behandeling tot maximaal € 250,- per jaar	100% van de behandeling tot maximaal € 250,- per jaar	100% van de behandeling tot maximaal € 500,- per jaar.
Kronen, bruggen, implantaten, gebitsprothesen en inlays.			

Deze overzichten geven de vergoedingen en de dekkingen op hoofdlijnen weer. Voor de volledige inhoud en omvang van de verzekeringspakketten verwijzen wij u naar de polisvoorwaarden. Aan dit overzicht kunnen geen rechten ontleend worden.

Kijk voor meer informatie op [www.ohra.nl/vergoedingenwijzer](http://www.ohra.nl/vergoedingenwijzer)